**Ośrodek Resocjalizacji Stowarzyszenia Solidarni „PLUS” w Gajkach**

**Organizacja Pożytku Publicznego**

**N.ZOZ Hostel dla uzależnionych od alkoholu**

KRS:0000169232

Regon:012851208-00056

NIP: 839-27-56-919

76-206 Gajki, Gajki 3

Tel (59) 814-12-50 kom; 608 401 284 [e-mail:gajki@tlen.pl](http://e-mail:gajki@tlen.pl), [www.gajki.eu](http://www.gajki.eu)

**PROGRAM POSTREHABILITACYJNY.**

**Realizowany w hostelu dla uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych**

Podstawowe założenia wsparcia terapeutycznego i postrehabilitacyjnego opierają się na metodach oddziaływań leczniczych które uznają naturalną zdolność człowieka do przezwyciężenia trudności i rozwiązywania problemów. Program postrehabilitacji ma rozwinąć i wzmocnić pozytywne strony pacjenta, jego potencjalną siłę oraz posiadane przez pacjenta możliwości, kompensacji, oraz wykorzystanie ich do działania w kierunku osiągnięcia samodzielności ekonomicznej i równowagi psychicznej. Aby pacjenci mogli zmienić swoje życie muszą odzyskiwać utracone w niepowodzeniach poczucie wpływu na zmiany. Muszą zauważyć, że to oni są autorami swoich sukcesów i zdobyć wiedzę jak tego dokonali. Program ma na celu wzmocnienie motywacji do utrzymania trzeźwości poprzez wzmacnianie skutecznych działań prowadzących w kierunku oczekiwanych celów.

Program postrehabilitacyjny skierowany jest w szczególności do osób z wieloletnim problemem alkoholowym, którzy ukończyli terapię lub którzy nie mieli możliwości z różnych przyczyn jej podjąć, powracających do nałogu z powodu problemów zawodowych (bezrobocie) i problemów mieszkaniowych (bezdomność). Zaletą programu, oprócz działań terapeutycznych, readaptacyjnych i reintegracyjnych, jest:

- możliwość odizolowania się od patogennego wpływu środowiska, w którym wyzwalała się chęć spożywania alkoholu (chronione warunki mieszkalne w hostelu).

-poszukiwanie pracy na zewnątrz hostelu do czasu osiągnięcia gotowości ekonomicznej i psychicznej do opuszczenia go w celu usamodzielnienia się.

-możliwość w uzupełnianiu wykształcenia i podnoszenia kwalifikacji zawodowych (możliwości tych często brakuje podczas pobytu na leczeniu z uzależnienia w różnych placówkach ze względu na czas trwania leczenia, oraz przez koncentrację tylko na celach stricte-terapeutycznych).

-możliwość koncentracji na ważnych (dla rozpoczęcia aktywizacji życiowej) spraw socjalno-prawnych i zdrowotnych.

W czasach strukturalnego bezrobocia, braku kwalifikacji zawodowych, deficytów systemu mieszkalnictwa wzrasta groźba wykluczenia społecznego, z którym koreluje uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Funkcjonowanie na marginesie życia społecznego jest istotnym czynnikiem pogłębiającym uzależnienie. Częstym zjawiskiem jest też brak alternatywy dalszego procesu readaptacji społecznej i reintegracji zawodowej po zakończeniu terapii lub po opuszczeniu zakładu karnego.

W związku z tym program hostelu dzięki elementom zajęć terapeutycznych, reintagracyjnych (zarówno readaptacja społeczna jak i zawodowa) daje pacjentom możliwość powrotu do różnych ról życiowych a także aktywności zawodowej.

**I. Założenia programowe**

1. **Czas trwania programu postrehabilitacyjnego - do 6 miesięcy**
2. **Wiek przyjmowanych osób: osoby pełnoletnie**
3. **Cel główny: Celem programu postrehabilitacyjnego jest utrwalenie pozytywnych zmian służących do podjęcia aktywizacji życiowej i motywacji do życia w trzeźwości.**
4. **Cele szczegółowe:**

* Poszukiwanie i utrwalenie kierunku zmian
* Odblokowanie potencjału rozwojowego,
* Zwiększenie umiejętności interpersonalnych i intrapsychicznych,
* Zwiększenie umiejętności życiowych niezbędnych do trzeźwego życia,
* Usamodzielnienie ekonomiczne, readaptacja społeczna i reintegracja zawodowa,

1. **Formy terapii i pomocy:**
2. Psychoterapia

- indywidualna

* kontakty indywidualne z terapeutą / 1 raz na 2 tygodnie

- grupowa

* główne spotkanie grupy hostelowej/ 1 raz w tygodniu (Tworzenie/przedstawianie/omawianie/weryfikowanie Planów Aktywizacji Życiowej, omawianie/planowanie przepustek)
* poranne spotkania grupy hostelowej/ 5 razy w tygodniu
* Spotkania interwencyjne/wzywane w razie konieczności o każdej porze dnia i nocy (zarówno indywidualne jak i grupowe)

Spotkania grupowe zawierają elementy metody Społeczności Terapeutycznej.

1. Zajęcia ergoterapeutyczne (czas trwania od 8.00-15.00). Przez 6 dni w tygodniu będą odbywać się spotkania grupy samopomocowej „Zarządu Pensjonariuszy Ośrodka” pod nadzorem Animatora Zajęć Terapeutycznych w celu podziału obowiązków zajęć na nadchodzący dzień.

-zajęcia uczą obowiązkowości

-planowania

-nauki posługiwania się fachowymi narzędziami

-wykonywanie podstawowych obowiązków dnia codziennego

1. **Zajęcia uzupełniające**

W obszarze zajęć uzupełniających znajdują się:

* warsztaty grupowe mające na celu utrwalanie, modyfikowanie do swoich potrzeb wiadomości i umiejętności intra-interpersonalnych,
* profilaktykę związaną z promocją zdrowia.

**Program Postrehabilitacyjny zapewnia interwencje Pracownika Socjalnego w obszarach Aktywizacji Życiowej:**

-pomoc socjalno-prawną (godzinki sądowe, zadłużenia komornicze)

-ekonomiczną (rejestracja w PUP w Słupsku, pomoc w poszukiwaniu zatrudnienia, pomoc w uczestnictwie kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe)

- zdrowotną (pomoc w kompletowaniu dokumentacji medycznej, kwalifikowanie osób, które powinny stanąć przed komisją lekarską orzekającą stopień niepełnosprawności)

- mieszkaniową (pomoc w staraniu się o lokal socjalny lub komunalny)

- planowane gospodarowanie czasem wolnym (spotkania grupowe)- soboty, niedziele (zajęcia sportowe, kulturalno-oświatowe oraz rekreacyjne, hipoterapia, **możliwość jazdy konnej na terenie placówki**)

Ze względu na często niewystarczający okres czasu terapii krótkoterminowych, pacjenci po ich ukończeniu kierowani do naszej placówki mając możliwość kontynuowania i utrwalania nowych schematów zachowań, a także odniesienie ich do otaczającej rzeczywistości społecznej.

**II Rozłożenie obszaru działań w trakcie pobytu do 6 miesięcy w programie postrehabilitacyjnym.**

**1. Pierwsze 2 miesiące pobytu I Etap** (opracowanie planu aktywizacji życiowej):

a) spotkania indywidualne i grupowe

b) zajęcia uzupełniające (cykl warsztatów interpersonalnych, edukacyjno-profilaktycznych,)

c) zajęcia ergo terapeutyczne przy hostelu, nauka posługiwania się fachowymi narzędziami, wspólne planowanie zajęć (reintegracja zawodowa)

d) rejestracja w Powiatowym Urzędzie Pracy, starania o możliwość korzystania z kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, możliwość rozpoczęcia edukacji

e) readaptacja społeczna (przyjmowanie ról społecznych/ funkcji łączących się z obowiązkami związanymi z planowaniem zajęć przy hostelu, kreowanie spotkań integracyjnych, utrzymaniem czystości i higieny, sprawdzania trzeźwości, karmienia koni, palenia w piecu itp.)

f) regulowanie spraw socjalno-prawnych

**2.** **Trzeci i czwarty miesiąc pobytu II Etap**:

a) Indywidualny Plan Aktywizacji Życiowej-realizacja

b) Wyjazdy na zewnątrz hostelu w celu realizowania Ind. Planu Aktywizacji Życiowej i usamodzielnienia, (poszukiwanie pracy, kursy podnoszące kwalifikacje zawodowe)

**3.**  **Piąty i szósty miesiąc pobytu III Etap**:

a) wszelkie działania skoncentrowane na usamodzielnieniu się

b) próby podjęcia zatrudnienia na zewnątrz hostelu

c) poszukiwanie lokalu do wynajęcia, starania związane z wnioskiem o mieszkanie socjalne.

Zakłada się możliwość wyjazdów na zewnątrz placówki od pierwszego dnia pobytu w hostelu za zgodą pracowników merytorycznych, w celach technicznych( załatwiania spraw socjalno-prawnych, urzędowych, zdrowotnych itp.:)

Terapeutyczne spotkania grupowe i indywidualne jest obowiązkowe przez cały okres trwania programu postrehabilitacyjnego, a także zajęcia z pracownikiem socjalnym, istotne jest to aby pacjenci mieli możliwość konfrontowania siebie z rzeczywistością, uświadamiania sobie swojego potencjału wykorzystywanego do przekraczania trudnych barier i przeszkód. Zajęcia uzupełniające są obowiązkowe dla osób na **pierwszym etapie (pierwsze 2 miesiące)**, uczestnictwo osób z wyższych etapów jest dobrowolne o ile ich nieobecność ma uzasadnienie w działaniach związanych z usamodzielnieniem (praca, edukacja, przepustka itp.) Ponad to program oferuje pomoc indywidualną osobom, które ukończą program i będą mieszkać poza hostelem, w postaci możliwości przyjazdu w celu indywidualnego kontaktu z terapeutą, pracownikiem socjalnym, grupą hostelową.

Jedną z ważnych perspektyw dla osób objętych programem postrehabilitacyjnym, są możliwości wsparcia w znalezieniu zatrudnienia. Ośrodek Stowarzyszenia Solidarni „Plus” w Gajkach od wielu lat współpracuje ze Społecznością Lokalną. Gospodarze z okolicznych wsi prowadzą gospodarstwa rolne, a także są właścicielami firm. W poprzednich latach pensjonariusze ośrodka często znajdywali u nich zatrudnienie. Przykładem był **Program Operacyjny PO KL (7.2.1.) finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego** realizowany w partnerstwie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Słupsku w latach 2014-15, gdzie Przedsiębiorcy z okolicznych wsi chętnie uczestniczyli w w/w programie jako organizatorzy stażu i przyszli pracodawcy.

Ośrodek Stowarzyszenia Solidarni „Plus” w Gajkach także współpracuje z Powiatowym Urzędem Pracy w Słupsku organizując staże pracy, co daje dodatkowe możliwości zatrudnienia po zakończeniu **programu postrehabilitacyjnego w hostelu dla uzależnionych od alkoholu**, ponieważ jest duże prawdopodobieństwo, że wśród pacjentów znajdą się osoby chcące pracować w placówce z powodu: niepełnosprawności, chęci pomocy w obszarach terapeutycznych, podjęcia edukacji na uczelniach wyższych i innych uwarunkowań psychospołecznych.